

Maatwerk jobcoaching bij ervaren energetische / mentale disbalans

Omschrijving:

Deze vorm van jobcoaching is erop gericht cliënten te coachen op het verbeteren van een ervaren disbalans op energetisch/ mentaal gebied, met als doel om verzuim in werk te voorkomen of te bekorten. Cliënten verkrijgen door coaching en training inzicht in klachten, energiegevers en energienemers en op welke wijze zij hier het beste mee om kunnen gaan. Cliënten leren te komen tot herstel van energie en het versterken van de coping t.a.v. de ervaren klachten en stress verhogende factoren in het werk. Er is daarbij aandacht voor het verkrijgen van goede werk-/privébalans.

De jobcoaches van Heliomare Arbeidsintegratie hebben ervaring op het gebied van belasting/belastbaarheid, cognitieve klachten, re-integratie en behoud van werk. De jobcoaches bieden ondersteuning middels face to face en online gesprekken, en eventueel aangevuld met inzet van module E-coaching.

Doelstelling:

Middels het optimaliseren van de belastbaarheid en duurzame zelfredzaamheid zijn cliënten in staat om terug te keren naar werk en/of aan het werk te blijven. Bij verzuim van werk is het doel dat cliënten met ondersteuning van de jobcoach het werk weer stapsgewijs zullen hervatten.

Doelgroep:

Cliënten die energetische en/ of mentale klachten ervaren en ondersteuning behoeven om (recidief) verzuim te voorkomen of begeleiding nodig hebben bij hun re-integratie.

Kosten:

Voorafgaand aan inzet van het traject Maatwerk Jobcoaching ontvangt de werkgever een offerte.

Aanmelden en informatie:

Heliomare Arbeidsintegratie
Relweg 51
1949 EC Wijk aan Zee
T 088 920 92 00
E administratie-at@heliomare.nl
W www.heliomare.nl