

Preventieve multidisciplinaire training (PMT-training)

Omschrijving:	In de multidisciplinaire arbeidstraining verkrijgt de deelnemer door coaching inzicht in het samenspel tussen gedrag, prestaties en (verzuim van) werk en wordt de algehele en functionele belastbaarheid getraind. Fysieke training, individuele coaching, themabijeenkomsten, begeleiding op het werk en ontspanningstraining vormen onderdelen in een op maat gesneden arbeidstraining.
Doelstelling / resultaten:	Door het optimaliseren van de belastbaarheid en zelfredzaamheid in het behouden hiervan door onder andere grenshantering is de deelnemer in staat om duurzaam terug te keren naar werk en/of aan het werk te blijven.
Doelgroep / Voor wie:	Cliënten met lichamelijke klachten met een gedragsmatige en/of psychosociale component waarbij sprake is van (dreigende) uitval uit het arbeidsproces.
Voorwaarden:	<ul style="list-style-type: none">• Voorafgaand aan een trainingsprogramma gaat een QuickScan.• Minimale leeftijd 16 jaar.• Relevante medische informatie is beschikbaar.• Voldoende beheersing van de Nederlandse taal
Vorm:	Groepstraining met individuele begeleiding en coaching.
Duur:	Maximaal 15 weken, 2 dagdelen per week.
Rapportage:	Schriftelijk. Halverwege en na afloop van het trainingsprogramma.
Locatie:	De interventie wordt gegeven op enkele locaties waar trainingen van Heliomare Arbeidsintegratie plaatsvinden.

Aanmelden en informatie

Heliomare Arbeidsintegratie
Relweg 51
1949 EC Wijk aan Zee
T 088 920 92 00
E aanmeldpunt@heliomare.nl
W www.heliomare.nl